

Methodenbeschreibung

Salutogenese



nach A. Antonovsky

Beantworten Sie die Impulsfragen und bewerten Sie für sich auf einer Skala von 0 (gar nicht zufrieden) bis 10 (sehr zufrieden), wie zufrieden Sie mit den drei Dimensionen in ihrem persönlichen Arbeitskontext sind.

Impulsfragen

Sinnhaftigkeit

- Welche Werte vertrete ich?
- Ist meine Arbeit wert-voll und sinnerfüllt?
- Machen die Geschehnisse in meinem Team und meiner Einrichtung Sinn?
- Fühle ich mich und mein Tun als wertvollen Teil der Dienstgemeinschaft?
- Identifiziere ich mich mit dem Auftreten und dem Handeln des Verbandes?

Verstehbarkeit

- Sind mir meine Aufgaben und Verantwortungen bewusst und sind diese schlüssig?
- Erhalte ich alle Informationen, die ich für ein gutes Arbeiten benötige?
- Werden mir noch offene Fragen zeitnah beantwortet?
- Verstehe ich die Notwendigkeiten und die Zusammenhänge von bevorstehenden Veränderungen?
- Erhalte ich ausreichend verbandsinterne Nachrichten, um die Entwicklungen im Gesamtverband nachvollziehen zu können?

Handhabbarkeit

- Sind mir meine Stärken und Ressourcen bewusst und kann ich diese in meine Arbeit einbringen?
- Fühle ich mich meinen Aufgaben gewachsen und habe ich dafür alle Fähigkeiten und Fertigkeiten?
- Stehen mir für die Ausübung meiner Aufgaben alle notwendigen Ressourcen zur Verfügung?
- Sind wir im Team und in der Einrichtung gut darüber im Dialog?