

# Literaturempfehlungen



## **Führung**

Bessing, N. et al. (2016): Flexibles Arbeiten in Führung, Ein Leitfaden für die Praxis. EAF Berlin

Bub, Kristin (2019): Mindful Ladership. Untersuchung eines achtsamkeitsbasierten Führungskräfteprogramms. Shaker Verlag

Gloger, B., Rösner, D. (2017): SELBSTORGANISATION braucht FÜHRUNG. Die einfachen Geheimnisse agilen Managements. Hanser Verlag

Heider, John (1995): TAO der Führung. Fauna Verlag

Janssen B., Grün, A.(2017): Stark in stürmischen Zeiten. Die Kunst sich selbst und andere zu führen. Ariston

Janssen, B. (2016): Die stille Revolution. Führen mit Sinn und Menschlichkeit. Ariston

Maturano. J. (2015): Mindful Leadership. Ein Weg zu achtsamer Führungskompetenz. Arbor

Purps-Pardigol, Sebastian (2015): Führen mit Hirn. Mitarbeiter begeistern und Unternehmenserfolg steigern. Campus Verlag

Seliger, Ruth (2023): Das Dschungelbuch der Führung. Ein Navigationssystem für Führungskräfte. Carl-Auer Verlag

Seliger, Ruth (2014): Positive Leadership. Die Revolution in der Führung (Systemisches Management. Schäffer-Poeschel Verlag

Sprenger, Reinhard K. (2014): Mythos Motivation. Wege aus einer Sackgasse. Campus Verlag

Sprenger, Reinhard K. (2023): Radikal führen. Campus Verlag

Sprenger, Reinhard K. (2007): Vertrauen führt. Worauf es im Unternehmen wirklich ankommt. Campus Verlag

Sprenger, Reinhard K. (2015): Das Prinzip Selbstverantwortung. Wege zur Motivation. Campus Verlag

## Selbstorganisation & Agiles Arbeiten

Andresen, J. (2018): Agiles Coaching. Die neue Art Teams zum Erfolg zu führen. Hanser Verlag

Buckminster Fuller, R. (1998): Bedienungsanleitung für das Raumschiff Erde und andere Schriften. Verlag der Kunst

Eisenberg, F. (2018): KANBAN – Mehr als Zettel. Wie die Methode Ihnen zu echtem Mehrwert verhilft. Hanser Verlag

Franke, Hornung, Nobile (2019): New Pay. Alternative Arbeits- und Entlohnungsmodelle. Haufe

Gloger, B., Rösner, D. (2017): SELBSTORGANISATION braucht FÜHRUNG. Die einfachen Geheimnisse agilen Managements. Hanser Verlag

Hofert, S. (2018): Das agile Mindset. Mitarbeiter entwickeln, Zukunft der Arbeit gestalten. Springer Gabler

Lasnia, M., Nowotny, V. (2018): AGILE EVOLUTION. Eine Anleitung zur agilen Transformation. Business Village

Pfläging, Niels (2014): Organisation für Komplexität. Wie Arbeit wieder lebendig wird – und Höchstleistung entsteht. Redline Verlag

Rosa, Hartmut (2020): Unverfügbarkeit. Suhrkamp Verlag

Schneider, Claudia, Schenk, Birgit, Kraus, Stefan (2020): Start-Up städtischer Bauernhof. Mit e-Services und agilen Strukturen auf dem Weg in die digitale, kommunale Zukunft. Springer Gabler

Stach, Michaela (2020): Agil moderieren. Konkrete Ergebnisse statt endloser Diskussionen. Business Village.



## **Denk, Lösungs- und Entscheidungsprozesse & Teamarbeit**

Bohm, David (2014): Der Dialog. Das offene Gespräch am Ende der Diskussionen. Klett Cotta Verlag

Dörner, Dietrich (2003): Die Logik des Mislingens. Strategisches Denken in komplexen Situationen. Rowohlt Buchverlag

Helmer, Silvia, Smetschker, Barbara (2009): Prozesskompetenz entwickeln – Veränderung gestalten. Prozessorientiertes Lernen in Unternehmen und Universitäten. Carl-Auer Verlag

Isaacs, William (2002): Dialog als Kunst gemeinsam zu denken. Die neue Kommunikationskultur in Organisationen. Edition Humanistische Psychologie

Krebs, Charles T., Brown, Jenny (2010): Lernsprünge. Eine bahnbrechende Methode zur Integration des Gehirns. VAK Verlag

Kriz, Willy Christian (2000): Lernziel: Systemkompetenz. Planspiele als Trainingsmethode. Vandenhoeck & Ruprecht

Sandtmann, Angelika (2018): Die Dialog Vision von David Bohm. Menon Verlag & Buchhandel im Friedrich von Hardenberg Institut e.V.

Isaacs, W. (2002): Dialog als Kunst gemeinsam zu denken. Die neue Kommunikationskultur in Organisationen. EHP Verlag

Katzenbach, Jon R., Smith, Douglas K. (1993): Teams: Der Schlüssel zur Hochleistungsorganisation. Carl Ueberreuther Verlag

Kinlaw, Denis (2013): Spitzenteams: Spitzenleistungen durch effizientes Teamwork. Gabler Verlag

Klein, Stefan (2021): Wie wir die Welt verändern/Eine kurze Geschichte des menschlichen Geistes. Fischer-Verlag

Merker, Werner (2017): Die Wissenschaft des Lebendigen. Vom mechanistischen zum organischen Denken. Crotona Verlag

Nassehi, Armin (2018): Die letzte Stunde der Wahrheit. Kritik der komplexitätsvergessenen Vernunft. Kursbuch Edition

Nida-Rümelin, Julian (2020): Eine Theorie praktischer Vernunft. Gruyter-Verlag

Sandtmann, Angelika (2018): Die Dialog-Vision von David Bohm. Denkmustern auf den Grund gehen. MENON Verlag

Schrey, Heinz (1991): Dialogisches Denken. Wissenschaftliche Buchgesellschaft

## **Kommunikation, Konfliktklärung, Beratung & Coaching**

Andresen, J. (2018): Agiles Coaching. Die neue Art Teams zum Erfolg zu führen. Hanser Verlag

Ballreich, Rudi, Glasl, Friedrich (2024): Mediation in Bewegung.  
Ein Lehr- und Übungsbuch mit Filmbeispielen auf DVD. Concadora-Verlag

Ballreich, Rudi, Glasl, Friedrich (2023): Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen: Ein Lehr- und Übungsbuch mit Filmbeispielen. Concadora Verlag

Ballreich, Rudi (Hrsg.) (2020): Systemische Perspektiven.  
Die Pioniere der systemischen Beratung im Gespräch. Concadora Verlag

Barthelmess, Manuel (2016): Die systemische Haltung.  
Was systemisches Arbeiten im Kern ausmacht. Vandenhoeck & Ruprecht

Buber, Martin (1999): Das dialogische Prinzip. Ich und Du. Zwiesprache.  
Die Frage an den Einzelnen. Elemente des Zwischenmenschlichen.  
Gütersloher Verlagshaus

Dilts, R. B. (2005): Professionelles Coaching mit NLP. Junfermann Verlag

Foerster von, H., Pörksen, B. (2016): Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners.  
Gespräche für Skeptiker. Carl- Auer Verlag

Fromm, Erich (1977): Anatomie der menschlichen Destruktivität, Rowohlt-Verlag

Glasl, Friedrich (2015): Konfliktfähigkeit statt Streitlust oder Konfliktscheu.  
Die Chance zu sich selbst und zueinander zu finden. Verlag am Goetheanum

Glasl, Friedrich (2022): Selbsthilfe in Konflikten. Freies Geistesleben

Kessel, Bertine; Raeck, Hanne; Verres, Dörthe (2021): Ressourcenorientierte  
Transaktionsanalyse. Impulse für eine inspirierte Coaching- und Beraterpraxis.  
Vandenhoeck & Ruprecht

Kindl-Beifuß, C. (2008): Fragen können wie Küsse schmecken.  
Systemische Fragetechniken für Anfänger und Fortgeschrittene. Carl-Auer Verlag

Kindl-Beifuß, C.: Fragen können wie Küsse schmecken.  
111 Fragekarten für Therapie, Beratung und Coaching. Carl-Auer Verlag

- Kindl-Beifuß, C. (2015): Ein Himmel voller Fragen. Systemische Interviews, die glücklich machen. Carl-Auer Verlag
- König, Eckard, Volmer, Gerda (2020): Einführung in das systemische Denken und Handeln. Beltz Verlag
- Kriz, Jürgen (2017): Subjekt und Lebenswelt. Personenzentrierte Systemtheorie für Psychotherapie, Beratung und Coaching. Vandenhoeck & Ruprecht
- Kriz, Jürgen, Simon, Fritz B. (2019): Der Streit ums Nadelöhr: Körper, Psyche, Soziales, Kultur – Wohin schauen systemische Berater. Carl-Auer Verlag
- Pörksen, Bernhard, Schulz von Thun, Friedemann (2016): Kommunikation als Lebenskunst. Philosophie und Praxis des Miteinander-Redens. Carl-Auer Verlag
- Rosenberg, Marshall, B. (2003): Gewaltfreie Kommunikation, Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen. Junfermann Verlag
- Rosenberg, Marshall B. (2016): Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens. Junfermann Verlag
- Rosenblatt, Daniel (2000): Gestalttherapie für Einsteiger. Peter Hammer Verlag
- Satir, Virginia (1994): Kommunikation, Selbstwert, Kongruenz: Konzepte und Perspektiven familientherapeutischer Praxis. Junfermann Verlag
- Schulz von Thun, F. (1989): Miteinander reden 2. Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung. rororo Verlag
- Steinbach, G. (2016): Arbeiten mit Geschichten. 50 Geschichten mit Gesprächsleitfaden und praktischen Ideen. Ziel Verlag
- Stewart, Ian, Joines, Vann (2000): Die Transaktionsanalyse. Eine Einführung in die TA. Herder Verlag
- Watzlawick, P. (2017): Anleitung zum Unglücklichsein. Piper Verlag
- Watzlawick, P./Beavin, J. H./ Jackson, D.D. (2017): Menschliche Kommunikation. Formen, Störungen, Paradoxien. Hogrefe Verlag
- Watzlawick, P. (2016): Man kann nicht nicht kommunizieren. Das Lesebuch. Hogrefe Verlag
- Weisbach, Christian Rainer (2015): Professionelle Gesprächsführung. Ein praxisnahes Lese- und Übungsbuch. Beck im dtv Verlag
- von Kanitz, Anja, Scharlau, Christine (2022): Gesprächstechniken. Haufe Verlag

## Kulturentwicklung und Change

Argyris, Chris (2008): Wissen in Aktion. Eine Fallstudie zur lernenden Organisation. Klett-Cotta

Argyris, Chris (2018): Die lernende Organisation. Grundlagen, Methoden, Praxis. Schäffer-Poeschel Verlag

Edmondson, Amy C. (2020): Die angstfreie Organisation: Wie Sie psychologische Sicherheit am Arbeitsplatz für mehr Entwicklung, Lernen und Innovation schaffen. Vahlen-Verlag

Franken, Rolf/ Franken, Swetlana (2020): Wissen, Lernen und Innovation im digitalen Unternehmen: Mit Fallstudien und Praxisbeispielen. Springer Gabler Verlag

Glasl, Friedrich Glasl, Kalcher, Trude, Piber, Hannes (2020): Professionelle Prozessberatung: Das Trigon- Modell der sieben OE-Basisprozesse. Freies Geistesleben Verlag

Glasl, Friedrich, Lievegoed, Bernard (2021): Dynamische Unternehmensentwicklung. Grundlagen für nachhaltiges Change-Management. Freies Geistesleben Verlag

Glatz, Hans, Graf-Götz, Friedrich (2011): Handbuch Organisation gestalten: Für Praktiker aus Profit- und Non-Profit-Unternehmen, Trainer und Berater. Beltz- Verlag

Häferle, Walter (2000): OE-Prozesse: Die Prinzipien systemischer Organisationsentwicklung – Ein Handbuch für Beratende, Gestaltende, Betroffene, Neugierige und OE Entdeckende. Paul Haupt Verlag

Janssen, B. (2016): Die stille Revolution. Führen mit Sinn und Menschlichkeit. Ariston

Königswieser, Roswita, Exner, Alexander (2019): Systemische Intervention. Architekturen und Designs für Berater und Veränderungsmanager. Schäffer-Poeschel Verlag

Kotter, John P., Klein, Katrin (2015): Accelerate. Strategischen Herausforderungen schnell, agil und kreativ begegnen. Vahlen

- Laloux, F. (2014): Reinventing Organizations. Ein Leitfaden zur Gestaltung sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit. Vahlen
- Laloux, F. (2016): Reinventing Organizations visuell. Ein illustrierter Leitfaden sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit. Vahlen
- Mintzberg, Henry (2002): Strategy Safari. Eine Reise durch die Wildnis des Managements. Carl Ueberreuther Verlag
- Nagel, Reinhart (2015): Lust auf Strategie. Workbook zur systemischen Strategieentwicklung. Schäffer-Poeschel Verlag
- Scharmer, Otto. (2009): Theorie U. Von der Zukunft her Führen. Carl Auer Verlag.
- Scharmer, Otto (2022): Essentials der Theorie U. Grundprinzipien und Anwendungen. Carl Auer Verlag
- Scharmer, Otto, Käufer, Katrin (2017): Von der Zukunft her Führen. Von der Egosystem- zur Ökosystemwirtschaft. Carl Auer Verlag
- Schein, Edgar H. (2018): Organisationskultur und Leadership. Vahlen
- Scott-Morgan, Peter (2008): Die heimlichen Spielregeln. Die Macht der ungeschriebenen Gesetze im Unternehmen. Campus Verlag
- Senge, P. (1990): Die fünfte Disziplin. Kunst und Praxis der lernenden Organisation. Scheffer Poeschel Verlag
- Sprenger, R. (2013): An der Freiheit des anderen kommt keiner vorbei. Campus Verlag
- Wahren, Heinz-Kurt (1996): Das lernende Unternehmen: Theorie und Praxis des organisationalen Lernens. De Gruyter Verlag
- Weiss, Mario (2010): Management in Skizzen. Die Kraft der Bilder im Change-Management. Haupt-Verlag
- Werner, Götz W. (2021): Mit Vertrauen führen. Inspiration für eine innovative Unternehmenskultur. Concadora Verlag

## **Selbstführung, Selbstwahrnehmung & Selbststeuerung**

Allen, D. (2011): WIE ICH DIE DINGE GEREGELT KRIEGE: Selbstmanagement für den Alltag. Piper

Aman, E. G. (2015): Resilienz. Haufe

Antonovsky, A. (1997): Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. dgvt

Ballreich, R., Held, W., Leschke, M. (2009): Stress – Balance: Wege zu mehr Lebensqualität. Gesundheitspflege initiativ

Bauer, J. (2015): Selbststeuerung. Die Wiederentdeckung des freien Willens. Karl Blessing Verlag

Bauer, Joachim (2022): Wie wir werden wer wir sind. Die Entstehung des menschlichen Selbst durch Resonanz. Heyne Verlag

Bauer, Joachim (2005): Warum ich fühle, was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone. Hoffmann und Campe

Beaumont, Hunter (2009): Auf die Seele schauen: Spirituelle Psychotherapie. Kösel-Verlag

Beisser, Arnold R. (1997): Wozu brauche ich Flügel. Ein Gestalttherapeut betrachtet sein Leben als Gelähmter. Peter Hammer Verlag

Csikszentmihalyi, M. (2002): Flow. Das Geheimnis des Glücks. Klett Cotta

Csikszentmihalyi, M. (2014): Flow im Beruf. Das Geheimnis des Glücks am Arbeitsplatz. Klett Cotta

Dunne, L. (2017): LAGOM. Glücklich leben in Balance. Callwey

Goffmann, Erving (2003): Wir alle spielen Theater. Die Selbstdarstellung im Alltag. Piper

Goleman, D. (1996): Emotionale Intelligenz. dtv

Holmes, T. (2007): Reisen in die Innenwelt. Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen. Kösel Verlag

Hüther, G. (1999): Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden. Vandenhoeck & Ruprecht

James, Muriel, Jongeward, Dorothy (174): Spontan Leben.  
Übungen zur Selbstverwirklichung. Rowohlt Verlag

Janssen B./Grün, A.(2017): Stark in stürmischen Zeiten. Die Kunst sich selbst und  
andere zu führen. Ariston

Jaud, T. (2017): Einen Scheiß muss ich. Das Manifest gegen das schlechte  
Gewissen. Fischer Verlag

Kitz, V. (2017): FEIERABEND! Warum man für seinen Job nicht brennen muss.  
Fischer Verlag

Lievegoed, Bernard (2021): Der Mensch an der Schwelle. Biographische Krisen  
und Entwicklungsmöglichkeiten. Freies Geistesleben

Maaß, E., Ritschl, K. (2011): Die Sprache der Motivation. Verlag für integrale  
Weiterbildung

Maslow, Abraham H. (1981): Motivation und Persönlichkeit.  
Rowohlt Taschenbuch

Monbourquette, Jean (2009): Umarme deinen Schatten. Ermutigung zur  
Selbstannahme. Herder Verlag

Monbourquette, Jean (2010): Vergeben lernen in zwölf Schritten.  
Matthias-Grünewald Verlag

Neider, Andreas (2018): Stress-Erschöpfung-Burnout. Wie können pädagogisch  
Tätige sich stärken und vorbeugen. Edition Waldorf

Radecki, M. (2015): Nein sagen. Die besten Strategien. Haufe

Schmid, W. (2016): GLÜCK. Alles, was Sie darüber wissen müssen, und warum  
es nicht das Wichtigste im Leben ist. Insel Verlag

Spitzer, Manfred (2007): Lernen /Gehirnforschung und die Schule des Lebens.  
Spektrum Verlag

Wallace, David Foster (2012): Das hier ist Wasser: Anstiftung zum Denken.  
KiWi Verlag

Zweig, Connie, Abrams, Jeremiah (1997): Die Schattenseite der Seele.  
Wie man die dunklen Bereiche unserer Psyche ans Licht holt und in die  
Persönlichkeit integriert. dtv Verlag

## Lebensphasenorientierung & Diversity

Bessing, N. et al. (2016): Flexibles Arbeiten in Führung, Ein Leitfaden für die Praxis. EAF Berlin

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2017): WEISSBUCH Arbeiten 4.0. Arbeit weiter Denken.

Ham, D., Ramon, B. (2013): Altersgerechte Personalentwicklung. Theorien, Strategien, zukunftsfähige Praxis. Lambertus Verlag

Institut für Diversity Management (2016): DiverSophia. Der Diversity Monitor mit allem Wissenswerten rund um Vielfalt.

Rump, J., Eilers, S. (2014): Lebensphasenorientierte Personalpolitik. Strategien, Konzepte und Praxisbeispiele zur Fachkräftesicherung. Springer Gabler Verlag

## Mindfulness

Almaas, A.H. (2007): Forschungsreise ins innere Universum. Arbor Verlag

Almaas, A.H. (2010): In die Tiefe des Seins. Realisieren Sie Ihre wahre Natur durch die Praxis der Präsenz. Kamphausen Media

Gunaratana, Bhante Henepola (2000): Die Praxis der Achtsamkeit. Eine Einführung in die Vipassana- Meditation. Werner Kristkeitz Verlag

Gunaratana, Bhante Henepola (2022): Acht Schritte zum Glück. Mit Achtsamkeit auf dem Pfad des Buddha. Werner Kristkeitz Verlag

Heider, John (1995): TAO der Führung. Fauna Verlag

Kabat-Zinn, J. (2013): Gesund durch Meditation. Das große Buch der Selbstheilung mit MBSR. Knauer Verlag

Kothes, Paul J., Rosmann, Nadja (2020): Mit Achtsamkeit in Führung. Was Meditation für Unternehmen bringt. Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse, Best Practice. Klett-Cotta Verlag

Kühlewind, Georg (2017): Licht und Freiheit. Kleiner Leitfaden für die Meditation. Verlag Freies Geistesleben.

Kühlewind, Georg (2020): Der sanfte Wille. Verlag Freies Geistesleben

Kühlewind, Georg (2022): Aufmerksamkeit und Hingabe.  
Verlag Freies Geistesleben

Kühlewind, Georg (2006): Meditationen – über Zen- Buddhismus,  
Thomas von Aquin und Anthroposophie. Verlag Freies Geistesleben

Kühlewind, Georg (2019): Wege zur fühlenden Wahrnehmung.  
Verlag Freies Geistesleben

Langer, E. (2015): Mindfulness. Das Prinzip Achtsamkeit. Vahlen Verlag

Maturano, J. (2015): Mindful Leadership. Ein Weg zu achtsamer  
Führungskompetenz. Arbor Verlag

Neff, Kristin (2014): Selbstmitleid. Schritt für Schritt. Arbor Verlag

Ott, U. (2010): Meditation für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt den  
Weg zum Selbst. Barth

Rome, David I. (2016): Dein Körper gibt die Antwort. Mit dem Felt Sense  
Probleme lösen, Veränderungen voranbringen und Kreativität freisetzen.  
Windpferd Verlag

Singer, Tania, Ricard Matthieu (2015): Mitgefühl in der Wirtschaft.  
Ein bahnbrechender Forschungsbericht. Albrecht Knaus Verlag

Tolle, Eckhart (2000): Jetzt. Die Kraft der Gegenwart. Kamphausen

van den Brink, Erik, Koster, Frits (2013): Mitfühlend leben. Mit Selbst-, Mitgefühl  
und Achtsamkeit die seelische Gesundheit stärken. Kösel-Verlag

Vreeswijk van, Michiel (2012): Achtsamkeit und Schematherapie – Praxishand-  
buch: Achtsamkeitsfördernde Techniken für Menschen mit Persönlichkeitspro-  
blemen. G. P. Probst Verlag

Zajonc, Arthur (2020): Aufbruch ins Unerwartete: Meditation als Erkenntnisweg.  
Verlag Freies Geistesleben

### **Sonstiges**

Schmidt, Jörg (2016): Einfach visualisieren: Ein Praxistraining am Flipchart.  
Junfermann Verlag

Seibold, Brigitte (2012): Visualisieren leicht gemacht. Talentfrei Zeichnen lernen  
und professionelle Flipcharts erstellen. GABAL

## Materialempfehlungen

Schüssel & Blume. Landkarte der Befindlichkeiten.  
groß (ca. 85 x 120 cm) mit Anleitung. zuzüglich 12 Figuren. Deutschland

Schlüssel & Blume. Landkarte der Befindlichkeiten.  
klein (ca. 42 x 60 cm) mit Anleitung. Zuzüglich 12 Figuren. Deutschland

Gut, J./Kühne-Eisendle, M. (2016): Bildbar. 100 Methoden zum Arbeiten mit Bildern und Fotos im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision. Bonn

Gut, J./Kühne-Eisendle, M. (2017): Bildbar – Das Kartenset.  
50 Karten zum Arbeiten mit Bildern im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision. Bonn

Gut, J./Kühne-Eisendle, M. (2016): Bildbar – Das Kartenset II „Grenzen gestalten“  
50 Karten zum Arbeiten mit Bildern im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision. Bonn

Caritaswerkstätten Arnsberg. Bereich schwerstmehrfachbehinderte Menschen.  
„Holzmünzen“ in unterschiedlichen Größen und Farben.  
Verwendungszweck: Gruppen-/Teamaufstellung, Münzsoziogramm

Die Spiegelburg. Jonglierbälle. 2 Sets à 3 Bälle

„Herr der Ringe“. Spielerische Koordinationsübungen oder bioenergetische  
Übungen für Gruppen/Teams. 2 Sets à 1 leichter und 1 schwerer Ball.

Goki. Holzmobile Schmetterlinge. 33 x 42 cm. Multicolor

Seile in den Längen 4 m und 1,4 m. weiß, blau, grün und gelb