

Statement zum Projekt der Betrieblichen Gesundheitsförderung mit Unterstützung der AOK NordWest

Seit 2022 begleitet die AOK NordWest im Rahmen des Projektes der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) den Caritasverband Arnsberg Sundern e. V. bei der Implementierung der Säule BGF in die vorhandenen Strukturen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Als besondere Herausforderung stellt Arndt Holtermann, der als Spezialist Betriebliche Gesundheitsförderung der AOK NordWest diesen Prozess von Anfang an begleitet, die erforderliche umfassende strukturelle Neuausrichtung des Verbandes zu Beginn des Projekts dar.

Obwohl diese organisatorischen Anpassungen zu einer Verzögerung bei der Umsetzung geplanter Gesundheitsmaßnahmen führten, gelang über den Veränderungsprozess im Sommer 2022 eine gezielte Reaktivierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

Ein zentraler Meilenstein war dabei die Durchführung von mitarbeiterorientierten Workshops, die im Rahmen der BGM-Bilanz in allen sechs Fachbereichen organisiert wurden und einen erheblichen Beitrag zur nachhaltigen Implementierung von BGF-Strukturen in den Bereichen „Arbeit“, „Bildung“, „Leben“ und „zentrale- und soziale Dienste“ leisteten. In jedem dieser Bereiche bildeten sich eigenständige „Arbeitskreise Gesundheit“, die sich aktiv und selbstverantwortlich mit den Themen der Mitarbeitergesundheit befassen.

Auch in den beiden größten Bereichen – der stationären und ambulanten Pflege – konnten durch gezielte Maßnahmen erste wichtige Impulse gesetzt werden. Hierbei spielen insbesondere die „Tage der Gesundheit“ eine entscheidende Rolle, die wertvolle Anstöße für die weitere Entwicklung geben. In den kommenden drei Monaten finden noch drei Tage statt.

Ergänzend dazu haben verschiedene Einzelmaßnahmen, die auf Basis der BGM-Bilanz erarbeitet wurden, bereits positive Effekte in verschiedenen Bereichen gezeigt.

„Ich freue mich über die erfolgreiche Entwicklung des Projekts und wünsche allen Beteiligten weiterhin viel Erfolg bei der nachhaltigen Implementierung des BGMs. Als



Spezialist der Betriebliche Gesundheitsförderung stehe ich selbstverständlich auch in Zukunft als Ansprechpartner zur Verfügung“, sagt Arndt Holtermann.

Über die AOK NordWest: Die AOK NordWest zählt zu den zehn größten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Sie engagiert sich aktiv für die Gesundheit ihrer Versicherten und setzt sich für innovative Projekte im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements ein, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verbessern. Weitere Informationen:

www.aok.de/pk/nordwest .