



## Gute Gründe für Angehörige

Wir bieten eine professionelle Tagesbetreuung unserer Gäste und unterstützen Angehörige bei der Schaffung eigener Freiräume.

Sie haben jederzeit die Möglichkeit beim persönlichen Termin vor Ort uns, unsere Räumlichkeiten und unser Angebot kennenzulernen und offene Fragen mit uns zu besprechen.

Gerne beraten wir Sie auch zu Finanzierungsmöglichkeiten über die Pflegekasse.

Überzeugen Sie sich selbst – Wir sind für Sie da!

Tagespflege Hüsten

Ulrike Kurth



Heinrich-Lübke-Str. 35-37, 59759 Hüsten  
Telefon: 02932 8055 391  
Telefax: 02932 8055 393  
u.kurth@caritas-arnsberg.de

Unsere weiteren Standorte:

Tagespflege Arnsberg

Gisela Löwe



Hellefelder Str. 21, 59821 Arnsberg  
Telefon: 02931 806 470  
Telefax: 02931 806 702  
g.loewe@caritas-arnsberg.de

Tagespflegen Sundern

Christiane Buxot



Lockweg 13, 59846 Sundern  
Telefon: 02933 828 5671  
Telefax: 02933 828 5669  
c.buxot@caritas-arnsberg.de

Ursula Evers



Hauptstr. 111, 59846 Sundern  
Telefon: 02933 983795 90  
Telefax: 02933 983795 91  
u.evers@caritas-arnsberg.de

# Erlebnis statt Alltag

## Besuchen Sie uns!



tagespflege@caritas-arnsberg.de  
www.caritas-arnsberg.de



## Unsere Tagespflege

Unsere Tagespflegen finden Sie in Arnsberg, Hüsten und Sundern. Unser tägliches Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Betreuungs- oder Pflegebedürftigkeit sind kein Problem.

Wir helfen Ihnen Einsamkeit zu überwinden, bieten intensive Beratung und Betreuung und finden mit Ihnen gemeinsam die passgenaue Lösung für Ihren Alltag. Der Besuch der Tagespflege aktiviert und hilft Ihnen weiter zu Hause leben zu können.

## Der Tag bei uns

Ihre geistige und körperliche Fitness zu erhalten und zu aktivieren, ist unser höchstes Ziel.

Unter anderem bieten wir Ihnen dazu regelmäßig wechselnd folgende Angebote:

- Sport und Bewegung
- Kochen und Backen
- Gedächtnistraining
- Persönliche Gespräche
- Ausflüge und Spaziergänge
- Musik erleben und gestalten
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Gesellschaftsspiele
- Feste feiern
- Meditationen (religiöse Angebote)

## Tagesablauf

**08.00 – 09.30 Uhr „Sie treffen ein“**

Sie kommen in der Tagespflege an. Ein gemeinsames Frühstück steht für Sie bereit. Sie können gern unseren Hol- und Bringdienst nutzen.

**10.00 – 10.15 Uhr „Zeitungsrunde“**

In der Zeitungsrunde besprechen wir gemeinsam mit Ihnen aktuelle Themen aus der Region und zum Weltgeschehen.

**10.15 – 12.00 Uhr „Aktivierungsrunde“**

Bei uns ist jeden Tag etwas los - mit wechselnden Angeboten aktivieren wir Körper und Geist.

**12.00 Uhr „Gemeinsames Mittagessen“**

Wir essen gemeinsam, anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagsruhe in separaten Ruheräumen.

**ab 14.30 Uhr „Kaffeeklatsch mit Klönen“**

bei Kuchen oder Gebäck

**16.00 Uhr „Sie fahren wieder nach Hause“**

Auch hier können Sie wieder auf Wunsch unseren Fahrdienst nutzen.

