



Gute Gründe für Angehörige

Wir bieten eine professionelle Tagesbetreuung unserer Gäste und unterstützen Angehörige bei der Schaffung eigener Freiräume.

Sie haben jederzeit die Möglichkeit beim persönlichen Termin vor Ort uns, unsere Räumlichkeiten und unser Angebot kennenzulernen und offene Fragen mit uns zu besprechen.

Gerne beraten wir Sie auch zu Finanzierungsmöglichkeiten über die Pflegekasse.

Überzeugen Sie sich selbst –
Wir sind für Sie da!

Tagespflegen Sundern

Christiane Buxot

Lockweg 13, 59846 Sundern
Telefon: 02933 828 5671
Telefax: 02933 828 5669
c.buxot@caritas-arnsberg.de

Ursula Evers

Hauptstr. 111, 59846 Sundern
Telefon: 02933 983795 90
Telefax: 02933 983795 91
u.evers@caritas-arnsberg.de

Unsere weiteren Standorte:

Tagespflege Arnberg

Gisela Löwe

Hellefelder Str. 21, 59821 Arnberg
Telefon: 02931 806 470
Telefax: 02931 806 702
g.loewe@caritas-arnsberg.de

Tagespflege Hüsten

Ulrike Kurth

Heinrich-Lübke-Str. 35-37, 59759 Hüsten
Telefon: 02932 8055 391
Telefax: 02932 8055 393
u.kurth@caritas-arnsberg.de

Erlebnis statt Alltag

Besuchen Sie uns!



tagespflege@caritas-arnsberg.de
www.caritas-arnsberg.de



Unsere Tagespflege

Unsere Tagespflegen finden Sie in Arnsberg, Hüsten und Sundern. Unser tägliches Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Betreuungs- oder Pflegebedürftigkeit sind kein Problem.

Wir helfen Ihnen Einsamkeit zu überwinden, bieten intensive Beratung und Betreuung und finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung für Ihren Alltag. Der Besuch der Tagespflege aktiviert und hilft Ihnen weiter zu Hause leben zu können.

Der Tag bei uns

Ihre geistige und körperliche Fitness zu erhalten und zu aktivieren, ist unser höchstes Ziel.

Unter anderem bieten wir Ihnen dazu regelmäßig wechselnd folgende Angebote:

- Sport und Bewegung
- Kochen und Backen
- Gedächtnistraining
- Persönliche Gespräche
- Ausflüge und Spaziergänge
- Musik erleben und gestalten
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Gesellschaftsspiele
- Feste feiern
- Meditationen (religiöse Angebote)

Tagesablauf

08.00 – 09.30 Uhr „Sie treffen ein“

Sie kommen in der Tagespflege an. Ein gemeinsames Frühstück steht für Sie bereit. Sie können gern unseren Hol- und Bringdienst nutzen.

10.00 – 10.15 Uhr „Zeitungsrunde“

In der Zeitungsrunde besprechen wir gemeinsam mit Ihnen aktuelle Themen aus der Region und zum Weltgeschehen.

10.15 – 12.00 Uhr „Aktivierungsrunde“

Bei uns ist jeden Tag etwas los - mit wechselnden Angeboten aktivieren wir Körper und Geist.

12.00 Uhr „Gemeinsames Mittagessen“

Wir essen gemeinsam, anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagsruhe in separaten Ruheräumen.

ab 14.30 Uhr „Kaffeeklatsch mit Klönen“
bei Kuchen oder Gebäck

16.00 Uhr „Sie fahren wieder nach Hause“

Auch hier können Sie wieder auf Wunsch unseren Fahrdienst nutzen.

