



Methodenbeschreibung

Schokoladendusche

Ablauf:

1. Festlegen der Rollen

Es wird entschieden, welches Teammitglied als erstes ein positives Feedback (= eine Schokoladendusche) bekommt bzw. bekommen möchte. Die Person (= D) setzt sich dann mit dem Rücken zum Team, damit sie während der Schokoladendusche keinen Blickkontakt zum Team hat. Alternativ kann sie sich beispielsweise hinter eine Stellwand o.ä. setzen.

2. Die Schokoladendusche

Der Rest des Teams spricht vier bis fünf Minuten wertschätzend und positiv über D.

Zum Beispiel anhand folgender Leitfragen:

- Wo hat D ihre/seine Stärken?
- Was ist der besondere Beitrag von D?
- Was schätze ich an D?
- Welche Beiträge und Unterstützungen sind mir besonders in Erinnerung geblieben?
- Wo möchte ich mir etwas anschauen?
- Meine Highlights mit D?
- Was würde fehlen, wenn D nicht im Team wäre?

3. Dank an das Schokoladenduschteam

Zum Abschluss bedankt sich D beim Rest des Teams für das Feedback, kommentiert das Gesagte aber nicht, sondern lässt es einfach stehen.

4. Ggf. kurze Reflexion

5. Ggf. Rollenwechsel