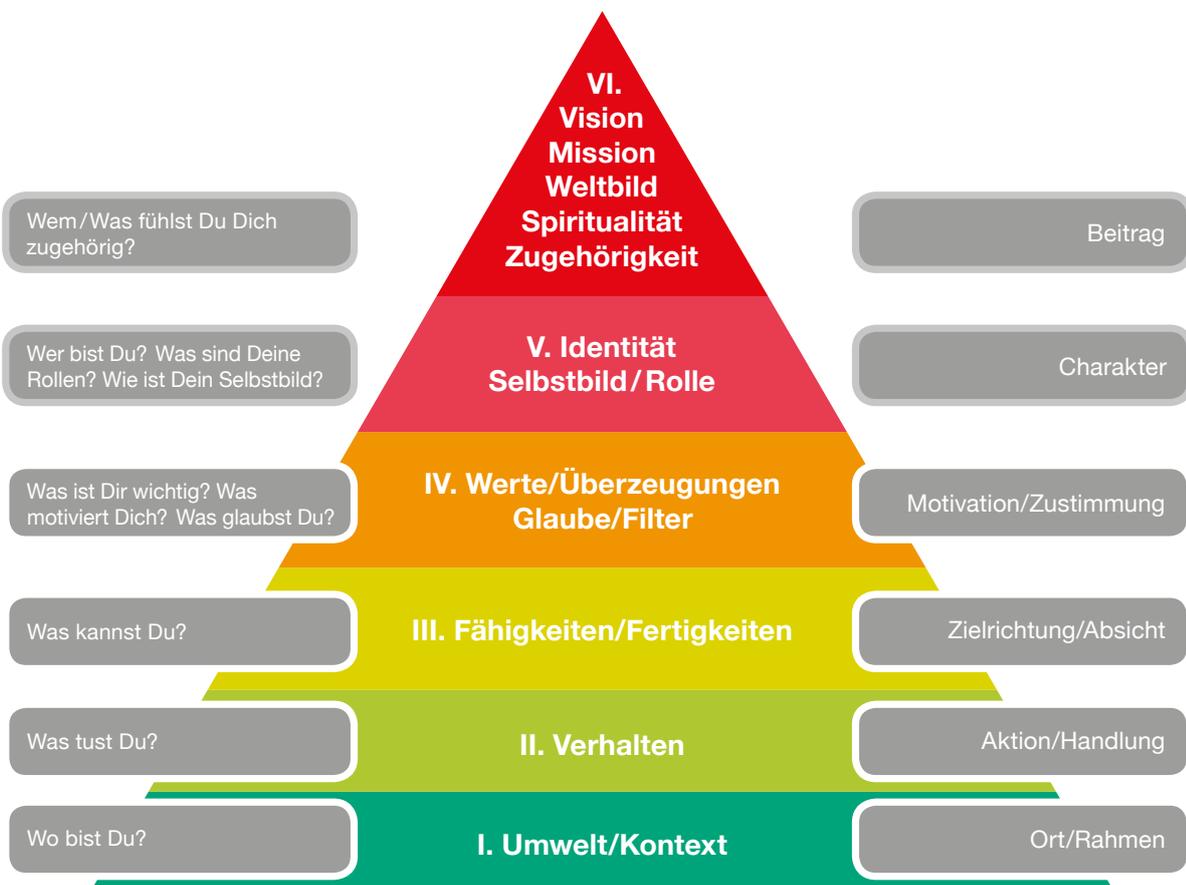


# Methodenbeschreibung

## Durchwandern der neurologischen Ebenen

Wenn wir bei uns oder anderen Menschen tiefgreifende Veränderungen bewirken wollen, ist es hilfreich, alle neurologischen Ebenen einzubeziehen. Eine Blockade auf einer unteren Ebene der Pyramide hat ihre Ursache zumeist auf darüber liegenden Ebenen. So kann es sein, dass eine Führungskraft nicht genügend delegiert, weil sie nicht die Instrumente erlernt hat, um über Ziele zu führen. Oder sie fühlt immer noch den Glaubenssatz: „Immer wenn ich weniger kontrolliere, dann sind wir nicht erfolgreich.“ Nachhaltiger Wandel bedeutet daher, dass die Menschen in der Organisation alte und neue Werte, Glaubenssätze, Fähigkeiten etc. gemeinsam reflektieren und verändern.



## Durchwandern der Ebenen zum Thema Führung

### **Umwelt:**

Stell es Dir bildlich vor: Was, wann, wo und mit wem führst Du? Welches Bild entsteht vor Deinem Auge? Was siehst Du, hörst Du, fühlst Du?

### **Verhalten:**

Was tust Du, wenn Du führst? Was unterlässt Du, wenn Du führst?

### **Fähigkeiten und Kompetenzen**

Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten nutzt Du als Führungskraft? Wie tust Du, was Du tust? Welche eigenen Stärken nutzt Du? Was kannst Du innerlich tun? Welche inneren Kompetenzen, Fähigkeiten werden benötigt?

### **Werte und Glaubenssätze:**

Was ist Dir wichtig in der Führung? Was glaubst Du bei der Führung über Dich, Deine Mitarbeiter\*innen, Deine Organisation etc.? Was motiviert Dich? Was glaubst Du, zu sollen, zu dürfen und zu müssen?

### **Identität/Rolle:**

Welche Rollen nimmst Du dabei ein? Kannst Du es in bildhaften Worten beschreiben (Teamcoach, Superwoman etc.)? Wer bist Du, wenn Du Dein Team führst? Wie siehst Du Dich? Wie sollen andere Dich sehen?

### **Mission, Weltbild:**

Für wen machst Du das? Was ist Deine Mission, Deine Aufgabe? Was ist der höhere Sinn daran? Zu welchem übergeordneten Zweck trägst Du bei? Zu welcher Gruppe gehörst Du dadurch dazu?