

Literaturempfehlungen



Allen, D. (2011): WIE ICH DIE DINGE GEREGLT KRIEGE:
Selbstmanagement für den Alltag. München

Aman, E. G. (2015): Resilienz. Haufe

Andresen, J. (2018): Agiles Coaching.
Die neue Art Teams zum Erfolg zu führen. München

Antonovsky, A. (1997): Salutogenese.
Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Tübingen

Ballreich, R./Held, W./Leschke, M. (2009): Stress –Balance,
Wege zu mehr Lebensqualität. Esslingen (S. bis S.)

Bauer, J. (2015): Selbststeuerung.
Die Wiederentdeckung des freien Willens. München

Bessing, N. et al. (2016): Flexibles Arbeiten in Führung,
Ein Leitfaden für die Praxis. EAF Berlin

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2017):
WEISSBUCH Arbeiten 4.0. Arbeit weiter Denken. Berlin

Csikszentmihalyi, M. (2002): Flow. Das Geheimnis des Glücks. Stuttgart

Csikszentmihalyi, M. (2014): Flow im Beruf.
Das Geheimnis des Glücks am Arbeitsplatz. Stuttgart

Dilts, R. B. (2005): Professionelles Coaching mit NLP. Paderborn

Dunne, L. (2017): LAGOM. Glücklich leben in Balance. München

Eisenberg, F. (2018): KANBAN – Mehr als Zettel.
Wie die Methode Ihnen zu echtem Mehrwert verhilft. München

Foerster von, H./Pörksen, B. (2016): Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners.
Gespräche für Skeptiker. Heidelberg

Gloger, B./Rösner, D. (2017): SELBSTORGANISATION braucht FÜHRUNG.
Die einfachen Geheimnisse agilen Managements. München

Goleman, D. (1996): Emotionale Intelligenz. München

- Gunaratana, H. (1996): Die Praxis der Achtsamkeit. Heidelberg
- Ham, D./Ramon, B. (2013): Altersgerechte Personalentwicklung. Theorien, Strategien, zukunftsfähige Praxis. Freiburg
- Hofert, S. (2018): Das agile Mindset. Mitarbeiter entwickeln, Zukunft der Arbeit gestalten. Wiesbaden
- Holmes, T. (2007): Reisen in die Innenwelt. Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen. München
- Hüther, G. (1999): Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden. Göttingen
- Institut für Diversity Management (2016): DiverSophia. Der Diversity Monitor mit allem Wissenswerten rund um Vielfalt. Schwabach
- Isaacs, W. (2002): Dialog als Kunst gemeinsam zu denken.
- Janssen B./Grün, A.(2017): Stark in stürmischen Zeiten. Die Kunst sich selbst und andere zu führen. München
- Janssen, B. (2016): Die stille Revolution. Führen mit Sinn und Menschlichkeit. München
- Jaud, T. (2017): Einen Scheiß muss ich. Das Manifest gegen das schlechte Gewissen. Frankfurt am Main
- Kabat-Zinn, J. (2013): Gesund durch Meditation. Das große Buch der Selbstheilung mit MBSR. München
- Kindl-Beifuß, C. (2008): Fragen können wie Küsse schmecken. Systemische Fragetechniken für Anfänger und Fortgeschrittene. Heidelberg
- Kindl-Beifuß, C.: Fragen können wie Küsse schmecken. 111 Fragekarten für Therapie, Beratung und Coaching. Heidelberg
- Kindl-Beifuß, C. (2015): Ein Himmel voller Fragen. Systemische Interviews, die glücklich machen. Heidelberg
- Kitz, V. (2017): FEIERABEND!. Warum man für seinen Job nicht brennen muss. Frankfurt
- Laloux, F. (2016): Reinventing Organizations visuell. Ein illustrierter Leitfaden sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit. München
- Langer, E. (2015): Mindfulness. Das Prinzip Achtsamkeit. München

- Lasnia, M./Nowotny, V. (2018): AGILE EVOLUTION.
Eine Anleitung zur agilen Transformation. Göttingen
- Maaß, E./Ritschl, K. (2011): Die Sprache der Motivation. Berlin
- Maturano, J. (2015): Mindful Leadership.
Ein Weg zu achtsamer Führungskompetenz. Freiburg
- Ott, U. (2010): Meditation für Skeptiker.
Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst. München
- Purps-Pardigol, S. (2015): FÜHREN MIT HIRN.
Mitarbeiter begeistern und Unternehmenserfolg steigern. Frankfurt/Main
- Radecki, M. (2015): Nein sagen. Die besten Strategien. Freiburg
- Rosenberg, M.B. (2003): Gewaltfreie Kommunikation,
Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen. Paderborn
- Rump, J./Eilers, S. (2014): Lebensphasenorientierte Personalpolitik. Strategien,
Konzepte und Praxisbeispiele zur Fachkräftesicherung. Berlin Heidelberg
- Scharmer, C.O. (2009): Theorie U. Von der Zukunft her führen. Heidelberg
- Schmid, W. (2016): GLÜCK. Alles, was Sie darüber wissen müssen,
und warum es nicht das Wichtigste im Leben ist. Frankfurt
- Schulz von Thun, F. (1989): Miteinander reden 2. Stile, Werte und
Persönlichkeitsentwicklung. Berlin
- Senge, P. (1990): Die fünfte Disziplin.
Kunst und Praxis der lernenden Organisation. Stuttgart
- Sprenger, R. (2013): An der Freiheit des Anderen kommt keiner vorbei.
Frankfurt am Main
- Steinbach, G. (2016): Arbeiten mit Geschichten.
50 Geschichten mit Gesprächsleitfaden und praktischen Ideen. Augsburg
- Tolle, E. (2000): Jetzt. Die Kraft der Gegenwart. Bielefeld
- Watzlawick, P. (2017): Anleitung zum Unglücklichsein. München
- Watzlawick, P./Beavin, J. H./ Jackson, D.D. (2017):
Menschliche Kommunikation. Formen, Störungen, Paradoxien. Bern
- Watzlawick, P. (2016): Man kann nicht nicht kommunizieren. Das Lesebuch. Bern

Materialempfehlungen

Schüssel & Blume. Landkarte der Befindlichkeiten.
groß (ca. 85 x 120 cm) mit Anleitung . zuzüglich 12 Figuren. Deutschland

Schlüssel & Blume. Landkarte der Befindlichkeiten.
klein (ca. 42 x 60 cm) mit Anleitung. Zuzüglich 12 Figuren. Deutschland

Gut, J./Kühne-Eisendle, M. (2016): Bildbar. 100 Methoden zum Arbeiten mit Bildern und Fotos im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision. Bonn

Gut, J./Kühne-Eisendle, M. (2017): Bildbar – Das Kartenset.
50 Karten zum Arbeiten mit Bildern im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision. Bonn

Gut, J./Kühne-Eisendle, M. (2016): Bildbar – Das Kartenset II „Grenzen gestalten“
50 Karten zum Arbeiten mit Bildern im Coaching, Training, in der Aus- und Weiterbildung, Therapie und Supervision. Bonn

Caritaswerkstätten Arnberg. Bereich schwerstmehrfachbehinderte Menschen.
„Holzmünzen“ in unterschiedlichen Größen und Farben.
Verwendungszweck: Gruppen-/Teamaufstellung, Münzsoziogramm

Die Spiegelburg. Jonglierbälle. 2 Sets à 3 Bälle

„Herr der Ringe“. Spielerische Koordinationsübungen oder bioenergetische
Übungen für Gruppen/Teams. 2 Sets à 1 leichter und 1 schwerer Ball.

Goki. Holzmobile Schmetterlinge. 33 x 42 cm. Multicolor

Seile in den Längen 4 m und 1,4 m. weiß, blau, grün und gelb