

Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.

PRESSEMELDUNG

02.04.2020



Arnsberg
sundern

Viele Ideen in besonderen Zeiten

90 Spiele gegen Langeweile und für mehr Kreativität – die Tipps der Caritas

Die aktuellen Ereignisse durch das Corona-Virus verlangen vielen Menschen gerade viel ab. Es sind Herausforderungen, wie sie noch nie da waren. Ein großer Teil der Bevölkerung hat gerade auf unbestimmte Zeit unfreiwillig viel Zeit.

Seien es die Bewohner*innen von Altenpflegeeinrichtungen oder Patienten in Krankenhäusern, die keinen Besuch empfangen dürfen, Großeltern, die keinen Kontakt zu ihren Enkelkindern haben dürfen, Kinder, die nicht die Schule und Kita besuchen können, ganze Familien, die unter Quarantäne stehen oder auch Menschen, die gerade nicht arbeiten können.

„Da kommt jeder gute Tipp recht, wie man sich Zuhause, als Single, aber auch als Familie, oder als Bewohner*in in den unterschiedlichsten Einrichtungen die Zeit vertreiben kann“, so Christian Stockmann vom Caritasverband Arnsberg-Sundern

Daher hat die Fachstelle Offene, soziale Altenarbeit des Caritasverbandes für das Erzbistum Paderborn spontan einen Aufruf an die Kolleginnen und Kollegen des Diözesan-Caritasverbandes Paderborn gestartet, Spielvorschläge zu schicken, die als Single, in kleinen Gruppen und vor allem mit wenig Material umgesetzt werden können. Dabei kam die stolze Zahl von „90 Spiele gegen Langeweile und für mehr Kreativität“ heraus.

„Ziel der Aktion ist es, den Menschen, die gerade ungewohnt und ungewollt viel Freizeit haben und meist auf die eigenen vier Wände reduziert sind, kreative Ideen zu geben. Sie sollen Anregungen erhalten, die sehr herausfordernde Zeit für sich oder in kleinster Gruppe gut zu gestalten“, so Marie-Luise Tigges, Offene/soziale Altenarbeit des Caritasverbandes für das Erzbistum Paderborn.

Die Reihenfolge der Spiele richtet sich nach der Mindestzahl der Spielenden. Es sind erfreulicherweise eine Reihe von Spielen genannt, die auch allein durchgeführt werden können und die Altersangaben sind



90 Spiele gegen Langeweile
und für mehr Kreativität



Arnsberg
sundern

www.caritas-arnsberg.de

Träger:

Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.

Vorstand: Christian Stockmann, Marek Konietzny

Vorsitzender Caritasrat: Friedhelm Wolf

Spenden:

Spk. Arnsberg-Sundern

IBAN: DE50 4665 0005 0001 0000 66

BIC: WELADED1ARN

Impressum

Caritasverband

Arnsberg-Sundern e.V.

Corinna Struwe

Hellefelder Str. 27-29

59821 Arnsberg

presse@caritas-arnsberg.de

Tel.: 02931 5450820

Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.

PRESSEMELDUNG

02.04.2020



Arnsberg
sundern

grobe Richtwerte. Die meisten dieser Spiele lassen sich also sowohl von Kindern und Jugendlichen, als auch von Erwachsenen und Seniorinnen und Senioren gleichermaßen nutzen.

Um beim Spiel die soziale (d.h. physische) Distanz zu wahren, ein kleiner Tipp, einfach auch mal technische und digitale Medien für das gemeinsame Spiel nutzen. So gerät das klassische Telefonieren wieder in den Blick und es erlebt gerade eine `Renaissance`, aber auch das Skypen wird auf einmal auch im privaten Bereich ein `Renner`.

„Ich selber habe das Skypen vor kurzem mit meiner Familie ausprobiert, Eltern, Schwiegereltern und Kinder. Jeder brachte seinen Kaffee mit an den PC oder an das Smartphone und los ging's mit dem Skyp-Cafe´. Wir hatten miteinander viel zu lachen, schon alleine weil nicht immer alles so funktionierte, wie es zunächst gedacht war“, verrät Stockmann schmunzelnd aus den ersten digitalen Versuchen der Familie. „In der nächsten Runde versuchen wir mal eines dieser Spiele so auszuprobieren“.

Eine Übersicht aller Spiele finden Sie in dieser [PDF-Datei](#) oder unter www.caritas-paderborn.de/aktuell-presse/90-spiele-gegen-langeweile-und-fuer-mehr-kreativitaet



Arnsberg
sundern

www.caritas-arnsberg.de

Träger:

Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.

Vorstand: Christian Stockmann, Marek Konietzny

Vorsitzender Caritasrat: Friedhelm Wolf

Spenden:

Spk. Arnsberg-Sundern

IBAN: DE50 4665 0005 0001 0000 66

BIC: WELADED1ARN

Impressum

Caritasverband

Arnsberg-Sundern e.V.

Corinna Struwe

Hellefelder Str. 27-29

59821 Arnsberg

presse@caritas-arnsberg.de

Tel.: 02931 5450820