



Kann ich. Mach ich. Find ich gut!

Der Stromspar-Check wird seit vielen Jahren vom Caritasverband Arnsberg-Sundern angeboten.

Der Stromspar-Check ist Teil eines bundesweiten Projektes des Caritasverbandes, welches durch den Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen Deutschlands e.V. sowie dem Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit gefördert wird.

Einen Anspruch auf einen kostenlosen Stromspar-Check haben alle, die:

1. Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen
2. eine geringe Rente erhalten
3. von der Rundfunkgebühr befreit sind oder
4. deren Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag liegen

**Einkommengrenzen orientiert an den Pfändungsfreibeträgen
(monatliches Nettoeinkommen)**

	Pfändungs- freibetrag ab 01.07.2021	Pfändungs- freibetrag bis 30.06.2021
Pfändbarer Betrag bei Unterhaltspflicht für 0 Personen	1.260,00 €	1.180,00 €
Pfändbarer Betrag bei Unterhaltspflicht für 1 Personen	1.730,00 €	1.630,00 €
Pfändbarer Betrag bei Unterhaltspflicht für 2 Personen	2.000,00 €	1.870,00 €
Pfändbarer Betrag bei Unterhaltspflicht für 3 Personen	2.250,00 €	2.120,00 €
Pfändbarer Betrag bei Unterhaltspflicht für 4 Personen	2.520,00 €	2.370,00 €
Pfändbarer Betrag bei Unterhaltspflicht ab 5 Personen	2.780,00 €	2.620,00 €

5. Kurzarbeitergeld beziehen, wenn das gesamte Einkommen des Haushalts unter dem Pfändungsfreibetrag liegt.

Beim Stromspar-Check wird im Haushalt überprüft, ob es Lampen gibt, bei denen stromfressende Leuchtmittel durch Energiesparlampen ersetzt werden können. Ebenfalls wird der Wasserverbrauch von Wasserhähnen und Duschköpfen kontrolliert. Oft ist einem gar nicht bewusst, wieviel Wasser durch eine Küchenarmatur pro Minute rauscht. Es wurden schon Spitzenwerte von 22l/min gemessen. Der Stromspar-Check tauscht dann die Strahlregler aus und es fließen nur noch fünf oder acht Liter durch den Hahn. Gleiches Phänomen gilt für Duschköpfe.



Wer den Stromspar-Check in Anspruch nimmt, erhält anschließend sogenannte Soforthilfen im Wert von bis zu 70 € kostenlos. Soforthilfen sind z.B. Energiesparlampen, schaltbare 3er/6er Steckdosenleisten, wassersparende Duschköpfe, Hygrometer, Fensterdichtungen, Türbesen, uvm.

Ein weiterer wichtiger Teil des Projektes ist der Kühlgeräte-Tausch. Hierbei wird das alte Kühlgerät, welches meist viel Strom verbraucht, durch ein neues energiesparendes Modell ersetzt. Bund und Land unterstützen aktuell diesen Tausch mit einer Prämie zwischen 150 € und 300 €. Diese wird über den Stromspar-Check ausbezahlt. In Anspruch nehmen können diese Prämie all diejenigen, die Leistungen und Unterstützung vom Jobcenter erhalten.

Interessierte können sich gerne melden unter:

Stromspar-Check

Altes Feld 28

59821 Arnsberg

Tel.: 02931 5483372

Mail: stromspar-check@caritas-arnsberg.de

