

„Ehrenamt mal anders... wir starten wieder durch“ unter diesem Motto möchte der Caritasver- band Arnsberg-Sundern im Jahr 2022 wieder eine Humorschulung anbieten.

In den Reihen des Caritasverbandes gibt es seit 2016 Frauen und Männer, die als Begegnungscloawns ehrenamtlich in den Altenpflegeeinrichtungen sowie in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung tätig sind. Weil der Bedarf an „Humorbotschaftern“ steigt, soll in diesem Jahr ein weiterer Ausbildungskurs angeboten werden. Ausbilder sind wieder Christian Bach und Julia Wille. Interessierte lernen in dem Kurs Selbsterfahrung, Sensibilität, Achtsamkeit, Wertschätzung und emotionale Berührung.



„Ein „Clown“ hat in der Begegnung andere Möglichkeiten mit Menschen in Kontakt zu treten und kann sie oft sehr viel leichter emotional erreichen“, beschreibt Julia Wille die Chancen, die der Clown hat. Die Teilnehmer*innen lernen in der Fortbildung neben den klassischen Basics auch wie man als Clown Menschen begegnen kann, einfach kommuniziert und anderen ein Lächeln ins Gesicht zaubert.

Hintergrund ist die Erfahrung, dass Humor und gemeinsames Lachen Menschen miteinander verbindet. Es geht vorrangig nicht darum Kunststückchen oder ein festes Programm zu erlernen, das man dann abspielen kann, sondern vielmehr darum ein Gespür für sein Gegenüber zu bekommen. „Authentisch sein als Clown, auf Menschen zugehen und als Clown die Leinwand für sein Gegenüber werden, denjenigen dort abholen, wo er gerade ist, ganz ohne Scheu oder Grenzen, die uns als natürliche Person im ersten Kontakt zunächst auf Distanz halten würden“, so Christian Bach. Diese neue Erfahrung bietet auch für die Teilnehmer*innen des Kurses eine besondere Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung.

Das Wichtigste in dieser Fortbildungsveranstaltung beschreiben die beiden Referenten so: „Wir wollen vor allem Spaß und Freude entwickeln und die Menschen, denen wir begegnen, damit anstecken.“

Eine Informationsveranstaltung für diesen neuen Kurs findet am Montag, 10. Januar 2022 um 19 Uhr im

Caritasverband Arnsberg-Sundern

PRESSEMEDLUNG

04.01.2022



Bürgerbahnhof, 59821 Arnsberg, statt. Hier kann man sich unverbindlich über Inhalte des Kurses und über die Idee der Humorbotschafter informieren. Aufgrund der Corona Pandemie gilt die 2 G-Regel. Bitte bringen Sie - wenn möglich - auch einen Nachweis über einen tagesaktuellen negativen Schnelltest mit. Es besteht auch die Möglichkeit, vor Ort einen Selbsttest durchzuführen.

Informationen bei:

Jutta Schlinkmann-Weber

02931 806 633

j.schlinkmann-weber@caritas-arnsberg.de



Redaktion: Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.

Corinna Struwe | Daniela Wiesmann | Holger Hirsch-Mahnke

Altes Feld 1a | 59821 Arnsberg | Tel.: 02931 5450820 | presse@caritas-arnsberg.de

www.caritas-arnsberg.de