

## Hohe Rechnung – das spar ich mir! Stromspar-Check!

### Das gibt's

- eine persönliche und umfassende Beratung – bei Ihnen zu Hause, online oder telefonisch oder in der Sprechstunde
- Analyse Ihres Stromverbrauchs sowie ein detaillierter Energiesparplan
- gratis: Energie- und Wasserspar-Artikel im Wert von bis zu 70 Euro
- bis zu 300€ Euro Zuschuss für den Austausch Ihres alten Kühlgerätes

### Das Angebot

Haushalte mit geringem Einkommen erhalten eine kostenlose und individuelle Beratung für mehr Energieeffizienz. Das spart nicht nur Strom und Wasser, sondern auch Geld – ohne den Stromanbieter zu wechseln. Die Checks werden von erfahrenen Stromsparhelferinnen und Stromsparhelfern durchgeführt, die konkrete und schnell umsetzbare Tipps geben.

### Wie funktioniert der Stromspar-Check?

Beim ersten **Besuch** misst das Stromspar-Team alle relevanten Strom- und Wasserverbräuche und spürt Energiefresser auf. Für den zweiten Termin erarbeiten die Expertinnen und Experten einen persönlichen Energiesparplan, der Tipps zu Verhaltensveränderungen enthält, mit denen der Haushalt deutliche und dauerhafte Einsparungen erzielen kann. Zum Stromspar-Check-Paket gehören außerdem kostenlose „Soforthilfen“: Das sind unter anderem LEDs, schaltbare Steckdosenleisten, Kühlschrankthermometer, Durchflussbegrenzer, wassersparende Duschköpfe, Thermostatchips, Türdichtungen sowie Zeitschaltuhren.

Auch Kühl- und Gefriergeräte werden genau unter die Lupe genommen. Für den Austausch alter „Stromfresser“ gibt es unter bestimmten Voraussetzungen einen finanziellen Zuschuss von 100 bis zu 300 Euro.

### NEU! Stromspar-Check jetzt auch online oder am Telefon

Wenn der Stromspar-Check nicht bei Ihnen zu Haus stattfinden kann oder soll, sind wir trotzdem für Sie da: Alternativ beraten die Stromsparhelferinnen und Stromsparhelfer Sie gerne auch **online** in einem Video-Chat oder **telefonisch**. Und ebenso wie bei der kostenlosen Energiesparberatung in Ihrer Wohnung erhalten Sie eine individuelle Analyse, umfangreiche Tipps sowie Energie- und Wasserspar-Artikel.



### Wer kann am Stromspar-Check teilnehmen?

Wenn Sie Arbeitslosengeld II (auch Aufstockung), Sozialhilfe, Wohngeld, Kindergeldzuschlag oder eine andere Sozialleistung beziehen, können Sie direkt bei den Stromspar-Team einen Termin vereinbaren.

Eine geringe Rente bzw. ein Einkommen unterhalb des Pfändungsbeitrags berechtigt ebenfalls dazu, den kostenfreien Stromspar-Check in Anspruch zu nehmen, wenn eine entsprechende Berechtigung vorliegt.

### Termine & Informationen

Telefon: 02931-5483372 ( Mo – Fr 08:30 Uhr – 13:30 Uhr)

E-Mail: [stromspar-check@caritas-arnsberg.de](mailto:stromspar-check@caritas-arnsberg.de)

<https://www.caritas-arnsberg.de/lernen-arbeiten-im-verband/joka/stromspar-check/>

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de) | [www.facebook.com/stromsparcheck](https://www.facebook.com/stromsparcheck)

### Gut zu wissen

Seit 2008 gibt es diese bundesweite Initiative, in der der Deutsche Caritasverband und der Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen Deutschlands (eaD) die Bekämpfung von Energiearmut und die Erreichung von Klimaschutzziele verknüpfen. Gefördert wird das Projekt vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, und nukleare Sicherheit im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

### Weitere Informationen

Zahlen, Daten, Fakten und Hintergründe rund um das Projekt Stromspar-Check finden Sie unter [www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)

**Wir machen mehr:**  
Beratung per Telefon, Videochat und Sprechstunde!